

LBRIS

We know
books

**SFINȚII,
PROTECTORII NOȘTRI**

Carte de rugăciuni

ediție îngrijită de
Manuela-Cecilia Micu

**VIATA
CRISTINA**

2010

Venerabile Părinte Papa Ioan Paul al II-lea, tu ai spus: „Nu vă temeți!”. Așadar, lăsând deoparte teama mea și îndoielile, deschide larg ușa cerului, ca razele Divinei Îndurări să strălucească din inima lui Isus pe pământ, pentru a aduce convertirea sărmanilor păcătoși. În sensibilitatea și dragostea ta pentru oameni, cere Domnului harul curajului pentru noi toți. Amin.

Cuprins

Cuvânt-înainte.....	7
Rugăciune către Tatăl ceresc.....	9
Rugăciune către Spiritul Sfânt	10
Rugăciune de consfințire la Isus	12
Rugăciune de consfințire la Maria	13
Sfântul Iosif	14
Sfânta Familie	15
Sfântul Arhanghel Mihail	16
Sfântul Arhanghel Rafael.....	17
Sfântul Arhanghel Gabriel.....	18
Îngerul păzitor.....	19
Sfinții Ioachim și Ana	20
Sfinții Zaharia și Elisabeta.....	22
Sfântul Ioan Botezătorul.....	23
Sfântul Apostol Petru.....	24
Sfântul Apostol Pavel.....	25
Sfântul Apostol Ioan	26
Sfântul Apostol Iacob.....	27
Sfântul Apostol Toma	29
Sfântul Apostol Andrei	30
Sfântul Apostol Iuda Tadeul.....	31
Sfântul Apostol Simon	32
Sfântul Apostol Matia	33
Sfântul Apostol și Evanghelist Matei.....	34
Sfântul Apostol Bartolomeu	35

Sfântul Apostol și Evanghelist Luca	36
Sfânta Maria Magdalena	37
Sfântul Lazăr	38
Sfânta Marta	39
Sfântul Simon din Cirene	40
Sfântul Ștefan	41
Sfânta Filomena	42
Sfântul Laurențiu	45
Sfântul Tarciziu	48
Sfântul Sebastian	51
Sfânta Cecilia	53
Sfânta Agata	56
Sfântul Cristofor	58
Sfânta Lucia	60
Sfântul Blasiu	62
Sfântul Martin de Tours	64
Sfânta Macrina	66
Sfânta Monica	68
Sfântul Augustin	70
Sfânta Maria Egipteanca	73
Sfânta Agnesa	79
Sfântul Gheorghe	82
Sfinții Cosma și Damian	84
Sfântul Benedict	86
Sfânta Scolastica	88
Sfântul Augustin de Canterbury	90
Sfântul Stanislau	93
Sfântul Bernard	95

Sfântul Thomas Beckett.....	99
Sfântul Francisc de Assisi	102
Sfânta Clara de Assisi.....	107
Sfântul Anton de Padova	114
Sfânta Agnes de Boemia	118
Sfântul Toma de Aquino	121
Sfântul Nicolae din Tolentino	123
Sfânta Gertruda cea Mare.....	126
Sfântul Pellegrino.....	128
Sfânta Brigitta	130
Sfântul Rocco.....	133
Sfânta Ecaterina de Sienna.....	136
Sfânta Rita de Cascia.....	140
Sfânta Francisca Romana.....	143
Sfânta Ioana d'Arc.....	145
Sfânta Ecaterina de Genova	148
Sfântul Thomas More	151
Sfântul Ignațiu de Loyola	153
Sfântul Francisc Xaveriu	156
Sfântul Filip Neri.....	160
Sfânta Tereza de Avilla	162
Sfântul Ioan al Crucii	165
Sfântul Carol Boromeu	167
Fericitul Ieremia Valahul.....	171
Sfânta Maria Magdalena de Pazzi.....	174
Sfântul Aloisiu Gonzaga.....	176
Sfântul Francisc de Sales	179
Sfânta Ioana Francisca de Chantal	182

Sfântul Martin de Porres	185
Sfântul Vincentiu de Paul	188
Sfânta Roza de Lima	191
Sfântul Claude de la Colombiere.....	193
Sfânta Maria Margareta Alacoque	195
Sfânta Veronica Giugliani.....	199
Sfântul Louis Marie Grignon de Montfort	201
Sfântul Alfons Maria de Liguori.....	205
Sfântul Ioan Maria Vianney	208
Sfânta Ecaterina Labouré	212
Sfântul Ioan Bosco	215
Sfântul Gabriel al Maicii Îndurerate	217
Sfântul Dominic Savio	219
Sfânta Bernadeta.....	221
Fericitul Charles de Foucauld	224
Sfânta Tereza de Lisieux	227
Sfânta Giuseppina Bakhita	231
Sfânta Gemma Galgani.....	235
Fericiții Luigi Beltrame Quattrocchi și Maria Corsini	238
Sfântul Padre Pio.....	241
Sfânta Maria Goretti	245
Sfântul Maximilian Kolbe.....	248
Sfânta Faustina.....	252
Fericitul Pier Giorgio Frassati	257
Fericita Tereza de Calcutta	260
Sfânta Gianna Beretta Molla	266
Venerabilul Părinte Papa Ioan Paul al II-lea....	270

Index

Agata	56
Agnes de Boemia	118
Agnesa.....	79
Alfons Maria de Liguori.....	205
Aloisiu Gonzaga.....	176
Andrei, apostol	30
Anton de Padova	114
Augustin de Canterbury.....	90
Augustin.....	70
Bartolomeu, apostol.....	35
Benedict	86
Bernadeta.....	221
Bernard	95
Blasiu	62
Brigitta	130
Carol Boromeu	167
Cecilia.....	53
Charles de Foucauld.....	224
Clara de Assisi	107
Claude de la Colombiere.....	193
Cosma și Damian	84
Cristofor	58
Dominic Savio	219
Ecaterina de Genova	148
Ecaterina de Sienna	136

Ecaterina Laboure.....	212
Faustina	252
Filip Neri.....	160
Filomena.....	42
Francisc de Assisi	102
Francisc de Sales	179
Francisc Xaveriu	156
Francisca Romana	143
Gabriel al Maicii Îndurerate	217
Gabriel, arhanghel.....	18
Gemma Galgani.....	235
Gertruda cea Mare	126
Gheorghe	82
Gianna Beretta Molla.....	266
Giuseppina Bakhita.....	231
Iacob, apostol	27
Ieremia Valahul.....	171
Ignațiu de Loyola	153
Ioachim și Ana.....	20
Ioan al Crucii	165
Ioan Bosco	215
Ioan Botezătorul.....	23
Ioan Maria Vianney	208
Ioan Paul al II-lea, papă.....	270
Ioan, apostol	26
Ioana d'Arc	145
Ioana Francisca de Chantal	182
Iosif	14

Isus	12
Iuda Tadeul, apostol	31
Îngerul păzitor.....	19
Laurențiu	45
Lazăr.....	38
Louis Marie Grignon de Montfort	201
Luca, apostol și evanghelist.....	36
Lucia.....	60
Luigi Beltrame Quattrocchi și Maria Corsini	238
Macrina.....	66
Maria Egipteanca	73
Maria Goretti.....	245
Maria Magdalena de Pazzi.....	174
Maria Magdalena	37
Maria Margareta Alacoque.....	195
Maria.....	13
Marta.....	39
Martin de Porres	185
Martin de Tours	64
Matei, apostol și evanghelist	34
Matia, apostol.....	33
Maximilian Kolbe.....	248
Mihail, arhanghel.....	16
Monica	68
Nicolae din Tolentino	123
Padre Pio.....	241
Pavel, apostol.....	25
Pellegrino.....	128

Petru, apostol	24
Pier Giorgio Frassati	257
Rafael, arhanghel	17
Rita de Cascia	140
Rocco.....	133
Roza de Lima	191
Scolastica	88
Sebastian.....	51
Sfânta Familie	15
Simon din Cirene	40
Simon, apostol.....	32
Spiritul Sfânt	10
Stanislau	93
Ștefan	41
Tarciziu	48
Tatăl cereșc	9
Tereza de Avilla	162
Tereza de Calcutta.....	260
Tereza de Lisieux.....	227
Thomas Beckett.....	99
Thomas More	151
Toma de Aquino.....	121
Toma, apostol.....	29
Veronica Giugliani	199
Vincentțiu de Paul	188
Zaharia și Elisabeta.....	22



Se vorbește azi de lipsa de modele care să-i inspire și să-i înflăcăreze pe tineri, și cred că nu întâmplător Biserica a onorat și readus în atenție mari sfinți, precum Sfântul Pavel și Sfântul Ioan Maria Vianney. Am scos, deci, din tezaurul Tradiției Bisericii „lucruri vechi și noi”, sfinți „mai vechi”, pe care i-am cam uitat, sfinți binecunoscuți, dar și sfinți „mai noi”, despre care am auzit în trecut; sfinți pomeniți în calendarul bizantin și latin.

Doresc ca aceste exemple de omenie, pietate, devotament față de aproapele în suferință, practicare eroică a virtuților și uneori chiar martiriu, să fie o sursă de inspirație pentru toți cei care vor să lupte dreaptă până la sfârșit.

Manuela-Cecilia MICU

Rugăciune către Tatăl ceresc



Tată ceresc, mă abandonez în mâinile Tale. Fă cu mine orice îți place. Orice ai face cu mine, îți mulțumesc. Sunt gata la orice, primesc orice. Vreau numai să se îplinească voința Ta în mine, în toate fapăturile Tale și nu doresc nimic altceva, Dumnezeuul meu.

Îmi așez sufletul în mâinile Tale, Ți-l dăruiesc, Dumnezeule, cu toată dragostea inimii mele, căci Te iubesc, și această iubire mă îndeamnă cu putere să mă dăruiesc, să mă așez în mâinile Tale, fără măsură, cu nemărginită încredere, pentru că Tu ești Tatăl meu.

(Charles de Foucauld)

Rugăciune către Spiritul Sfânt



Spirite Sfânt, Consolator divin, Te iubesc ca pe Dumnezeu meu adevărat, împreună cu Dumnezeu Tatăl și Dumnezeu Fiul. Te ador și mă unesc în adorație cu îngerii și sfinții. Îți dau inima mea și îți ofer mulțumirea mea fierbinte pentru toate harurile pe care nu ai încetat să le

reverși asupra mea.

Dătătorule al darurilor cerești, care ai umplut sufletul Sfintei Fecioare Maria cu favoruri imense, Te rog să mă vizitezi, cu harul Tău și dragostea Ta și să-mi dăruiești darul **friicii de Dumnezeu**, care să acționeze în mine cu putere pentru a mă împiedica să cad înapoi în păcatele mele din trecut, pentru care Te rog să mă ierți.

Dăruiește-mi darul **pietății**, ca să-ți servesc de acum înainte cu o fervoare crescută, urmând cu promptitudine inspirațiile Tale cele sfinte, și să respect poruncile divine, cu o mai mare fidelitate.

Dăruiește-mi darul **științei**, astfel încât să cunosc lucrurile lui Dumnezeu și, luminat de

învățătura Ta cea sfântă, să pot merge, fără abatere, pe calea mântuirii veșnice.

Dăruiește-mi darul **tăriei**, pentru ca să pot depăși cu curaj toate atacurile diavolului și toate pericolele acestei lumi care amenință mântuirea sufletului meu.

Dăruiește-mi darul **sfatului**, astfel încât să pot alege ceea ce este mai folositor pentru creșterea mea spirituală și să pot descoperi uneltirile și cursele ispititorului.

Dăruiește-mi darul **înțelegerii**, ca să pot aprofunda misterele divine, și prin contemplarea celor cerești să mă detașez de gândurile mele și afecțiunea pentru lucrurile trecătoare ale acestei lumi mizerabile.

Dăruiește-mi darul **înțelepciunii**, ca să pot face astfel încât, în toate acțiunile mele, Dumnezeu să fie mereu scopul și destinația mea finală, pentru ca, iubindu-L și servindu-L în această viață, să pot avea fericirea de a fi cu El în veșnicie. Amin.

Rugăciune de consfințire la Isus

O, Isuse, noi știm că Tu ești milostiv și că Ți-ai dăruit Inima pentru noi. Ea este încoronată cu spinii păcatelor noastre.

Noi știm că Tu te rogi și astăzi pentru ca noi să nu ne pierdem.

Isuse, amintește-ți de noi și când suntem în păcat. Prin Inima Ta Preasfântă, fă să ne iubim unii pe alții, fă să dispară ura dintre oameni. Arată-ne iubirea Ta. Noi Te iubim cu toții, și dorim ca prin Inima Ta de păstor să ne aperi de orice păcat.

Intră în fiecare inimă, Isuse. Bate, bate la ușa inimii noastre, fii răbdător și nu obose niciodată. Noi suntem încă împietriți, pentru că nu am înțeles iubirea Ta. Bate continuu, Bune Isuse, și fă să-Ți deschidem inimile, măcar atunci când ne amintim de patimile Tale îndurate pentru noi. Amin.



Rugăciune de consfințire la Maria

Inimă Neprihănită a Mariei, preaplină de bunătate, arată-ne iubirea ta. Flacăra Inimii tale, Marie, să coboare asupra tuturor oamenilor.

Noi te iubim nespuns de mult. Imprimă adevărata iubire în inimile noastre, astfel încât să ne fie mereu dor de tine.

Sfântă Marie, cu inima blândă și smerită, amintește-ți de noi și când suntem în păcat. Tu știi că toți oamenii păcătuiesc.

Ajută-ne, Marie, ca prin Inima ta preacurată de mamă să fim vindecați de tot ce ne îmbolnăvește sufletele.

Fă să putem simți întotdeauna bunătatea Inimii tale de mamă, și să ne convertim prin flacăra Inimii tale. Amin.



Sfântul Iosif (19 martie)**Logodnicul Preacuratei Fecioare Maria**

Mărite Sfinte Iosif, logodnic al Mariei, dăruiește-mi protecția ta paternă, te rog prin Inima lui Isus Cristos.

Tu, a cărui putere atât de mare se întinde la toate nevoile noastre și știe să facă posibile lucrurile cele mai imposibile, deschide ochii tăi de părinte asupra tuturor copiilor tăi. În strâmtorarea și durerea care mă apasă, eu recurg la tine cu încredere; te rog, ia sub îndrumarea ta plină de dragoste, această problemă importantă și dificilă, cauză a neliniștii mele (*menționează intenția...*). Fă ca îndeplinirea cererii mele să se întoarcă spre mărirea lui Dumnezeu și spre binele devotaților Săi servitori. Amin.

Sfânta Familie (26 decembrie)

Doamne Dumnezeule, care ne-ai dat un strălucit exemplu de viață în Sfânta Familie din Nazaret, dă-ne, Te rugăm, harul de a trăi în familiile noastre aceleași virtuți și de a fi uniți prin aceeași iubire, pentru ca odată să gustăm răsplata veșnică în bucuria Casei Tale.

Isuse, Marie și Iosife, familia noastră se consacră vouă pe viață și pentru eternitate.

Prin Cristos Domnul nostru, care viețuiește și domnește cu Tine și cu Spiritul Sfânt în vecii vecilor. Amin.

Sfântul Arhanghel Mihail

(8 noiembrie - bizantin, 29 septembrie - latin)

Cine este ca Dumnezeu

Sfinte Arhanghele Mihail, apără-ne în luptă, ocrotește-ne împotriva curselor diavolului. Cu smerenie te rugăm ca Dumnezeu să-l învingă, iar tu, Principele oștirii cerești, prin puterea dumnezeiască, cufundă în iad pe satana și pe celelalte spirite rele, care umblă rătăcind prin lume pentru pierderea sufletelor. Amin.

Sfântul Arhanghel Rafael

(8 noiembrie - bizantin, 29 septembrie - latin)

Dumnezeu însănătoșește

Sfinte Arhanghele Rafael, cu lumina ta luminează-ne. Sfinte Arhanghele Rafael, cu aripile tale ocrotește-ne. Sfinte Arhanghele Rafael, cu medicamentele tale vindecă-ne. Amin.